

Ознакомление старших дошкольников со спортивными объектами города «Спортивный Балаково».

В рамках знакомства детей с городом Балаково, я как инструктор ФЗК взяла раздел со спортивными объектами города. В нашем детском саду используются различные формы физического воспитания, в том числе экскурсии.

За последние годы в Балаково построено немало современных спортивных сооружений: такие как Ледовый дворец, Скейт-Парк, Флоубординг и скалодром в Альбатросе. С каждым годом обновляются стадионы при школах, где работают различные секции для дошкольников, школьников и взрослых.

Мне стало интересно знают ли старшие дошкольники какие спортивные объекты и секции есть в нашем городе. Некоторые дети называли секции, в которые ходят, но большинство ребят ни разу не были на спортивных сооружениях города. Поэтому было решено разработать познавательно-экскурсионный проект для детей подготовительной к школе группы «Спортивный Балаково».

Цель. Формирование положительного отношения к занятиям физической культуры; привлечь внимание родителей к проблеме физического развития детей.

Задачи. Обогащать знания о спортивных сооружениях города и работе спортивных секций; воспитывать желание заниматься спортом; организовать совместную работу с родителями по формированию основ здорового образа жизни в семье.

На начальном этапе дети узнали и убедились на примерах знаменитых спортсменах о пользе занятий физкультурой. Для этого были использованы разнообразные виды деятельности (беседы, чтение книг, их обсуждение, дидактические игры, семейные и спортивные праздники).

Начиная со средней группы традиционно знакомим детей и родителей с УСК «Форум», т.к. территориально находимся близко и проведение экскурсии не затруднительно. Наш д/с взаимодействует с УСК «Форум», спорт зал которого мы используем для кружковой работы, для массовых мероприятий с педагогами, родителями и воспитанниками. Мы проводили турнир по футболу, зимой турнир по хоккею. Традиционно воспитанники подготовительных групп сдают нормы ГТО на базе УСК «Форум»

В рамках проведения проекта «Спортивный Балаково» детям и их родителям было предложено самостоятельно посетить какой-либо спортивный объект, находящийся в городе, о котором дети делились впечатлениями и фотографиями в детском саду.

Так же была проведена экскурсия в Ледовый дворец, которая запомнилась детям надолго. Тренер провел экскурсию: показал ледовую арену, провел тренировку с детьми-хоккеистами. У ребят была возможность покататься на коньках. Некоторые мальчики записались в секцию хоккея. В рамках ознакомления с другими спортивными объектами города были проведены виртуальные экскурсии. Дети увидели на видео много нового .

Ко Дню города в нашем детском саду были проведены соревнования «День Бегуна», в котором участвовали воспитанники, их родители и педагоги ДОО. Соревнования проходили на стадионе средней школы № 28.

Итогом проекта было проведено тематическое занятие, где с ребятами составляли фотоальбом «Спортивный Балаково».

Целью занятия было закрепить знания о спортивных объектах города. Сюжет занятия состоял в том, что для детей я собрала фотоальбом «Спортивный Балаково», но случайно фотографии перепутались. Задачей детей было вернуть все фотографии на места. В водной части ребята вспомнили названия стадионов города и провели легкоатлетическую разминку. Затем ребята вспомнили какие бассейны есть в городе и провели тренировку для пловцов (ОРУ). Путешествуя дальше, ребята озвучили зимние виды спорта и сопоставили их со спортивными сооружениями города. Вспомнили, как ходили в Ледовый дворец и как там занимались спортсмены (ОВД). В заключительной части НОД ребята с удовольствием играли в игру «Футбол».

Вывод:

Я познакомила детей со спортивными объектами города Балаково, но это далеко не все объекты города. В дальнейшем мы с ребятами познакомимся и с другими. У ребят появился интерес посещать спортивные объекты, и заниматься различными видами спорта. Для детей очень важна поддержка со стороны родителей и педагогов, поэтому я буду продолжать данное направление в работе.